



# Menù Inverno A.S 2021/22 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.  
dal 7/01  
all'8/01

1°

FESTA

FESTA

FESTA

FESTA

Pasta al pomodoro  
Merluzzo gratinato  
Spinaci filanti  
Succo di frutta 100%  
nettare e crackers



Sett.  
dal 10/01  
al 14/01

2°

Vellutata di zucca e ceci  
con pastina  
Bis di formaggi  
Finocchi a spicchi  
Pane e marmellata

Pasta olio e parmigiano  
Polpettine di pesce  
Carote a julienne  
Yogurt alla frutta

Pastina in brodo di  
carne  
Cosce di pollo al  
forno  
Patate al forno  
Frutta fresca e taralli

Pasta in salsa rosa  
Cotoletta di platessa  
Insalata verde  
Muffin di carote e  
mandorle con karkadè

Pinzimonio invernale  
Lasagna al ragù di carne  
Verdure gratinate  
Latte e cereali



Sett.  
dal 17/01  
al 21/01

3°

Pasta all'olio e  
parmigiano  
Halibut in crosta di  
cereali e semi oleosi  
Verza Croccante  
Frutta fresca e grissini

Pastina in brodo di  
carne  
Scaloppina di maiale  
al limone  
Pure di patate  
Latte e biscotti

Passato di lenticchie  
con orzo  
Pizza margherita  
Insalata mista  
Fette biscottate e  
miele

Pasta al ragù di carne  
Crocchette di verdura  
Carote filanger  
Yogurt alla frutta

Pasta alla pizzaiola  
Hamburger di pesce  
Insalata di finocchi e  
arance  
Pane e marmellata



Sett.  
dal 24/01  
al 28/01

4°

Pastina in brodo  
vegetale  
Arista al latte  
Patate al forno  
Yogurt alla frutta

Pasta al pesto  
rosso  
Merluzzo gratinato  
Finocchi a spicchi  
Banana bread e the

Risotto in crema di  
zucchine  
Ovetto strapazzato  
Pinzimonio di carote  
Latte con cereali

Pasta integrale al  
pomodoro  
Sogliola con verdure  
filanger  
Spinaci burro e parmigiano  
Spremuta di arance e  
grissini

Passato di verdura con  
pastina  
Polpette di lenticchie al  
pomodoro  
Cavolfiore al forno  
Pizza rossa



Sett.  
dal 31/01  
al 4/02

5°

Pasta all'ortolana  
Pesce in crosta di  
cereali  
Insalata mista  
Frutta fresca e crackers

Crema di piselli con  
pastina  
Focaccia con prosciutto  
cotto  
Insalata di Carote e  
finocchi  
Latte e biscotti

Pasta olio e parmigiano  
Merluzzo con salsa  
verde  
Cavolo cappuccio a  
julienne con noci  
Torta alle mele karkadè

Pinzimonio invernale  
Tortelli con ricotta e  
spinaci  
Verdure gratinate  
Yogurt alla frutta

Pastina in brodo  
vegetale  
Spezzatino di carne  
alla cacciatora con  
patate  
Banana



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



# Menù Inverno A.S 2021/22 NIDO



## SETTIMANE

## LUNEDI

## MARTEDI

## MERCOLEDI

## GIOVEDI

## VENERDI



Sett.  
dal 7/02  
all'11/02

1°



Pasta al pesto invernale  
Straccetti di pollo agli aromi  
Finocchi a spicchi  
Frutta fresca e taralli

Pasta integrale al pomodoro  
Cotoletta di platessa  
Verza croccante  
Yogurt alla frutta

Crema di cavolfiore e ceci c/pastina  
Frittatina del buongustaio  
Insalata verde  
Focaccia al rosmarino

Pasta all'olio e parmigiano  
Merluzzo gratinato  
Carote e cavolo viola a julienne  
Ciambella al cacao e thè

Pastina in brodo di carne  
Arista di maiale  
Patate al forno  
Latte e cereali



Sett.  
dal 14/02  
al 18/02

2°



Pasta all'olio e parmigiano  
Crocchette di pesce  
Carote filanger  
Latte e biscotti

Risotto al sedano  
Svizzera di carne  
Finocchi a julienne  
Pane e marmellata

Pastina in brodo vegetale  
Halibut in crosta di mais e semi oleosi  
Purè di patate e zucca  
Spremuta di arance e grissini

Pinzimonio invernale  
Cappelletti al ragù di carne  
Verdure gratinate  
Yogurt alla frutta

Pasta alla pizzaiola  
Spumini di fagioli con salsa rossa  
Insalata mista  
Fette biscottate e miele



Sett.  
dal 21/02  
al 25/02

3°



Pasta al ragù di carne  
Muffin di verdure  
Insalata verde  
Frutta fresca e crackers

Pasta olio e parmigiano  
Rosticciata di pesce  
Spinaci filanti  
Pizza rossa

Zuppa di porri c/fagioli e orzo  
Pizza margherita  
Insalata mista  
Yogurt alla frutta

**GIOVEDI GRASSO**  
**MENU' A**  
**SORPRESA**

Pasta al pomodoro  
Polpette di pesce  
Finocchi a julienne  
Latte e biscotti



Sett.  
dal 28/02  
al 4/03

4°



Pastina in brodo vegetale  
Pesce al forno  
Patate al forno  
Yogurt alla frutta

Crema di zucca con ceci e pastina  
Formaggio fresco  
Insalata mista  
Banana

Risotto allo zafferano  
Merluzzo gratinato  
Carote a julienne  
Hummus di ceci e pane

Pasta al pomodoro  
Bocconcini di tacchino panati con sesamo  
Broccoli gratinati  
Latte con biscotti

Pasta olio e parmigiano  
Ovetto strapazzato  
Fagiolini al pomodoro  
Frutta fresca e grissini

Sett.  
dal 7/03  
al 11/03

5°



Pasta all'olio e parmigiano  
Halibut in crosta di cereali e semi oleosi  
Cavolo cappuccio a julienne  
Pane e marmellata

Pastina in brodo di carne  
Cotoletta di carne alla pizzaiola  
Patate all'olio  
Latte e biscotti

Pinzimonio invernale  
Tortelli ricotta e spinaci al pomodoro  
Verdure gratinate  
Frutta fresca e crackers

Passato di verdura e lenticchie con farro  
Piadina con prosciutto cotto  
Insalata di carote e finocchi  
Yogurt alla frutta

Pasta con salsa rosa  
Hamburger di pesce  
Insalata verde  
Plumcake all'arancia e karkadè



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



# Menù Inverno A.S 2021/ 22 NIDO



## SETTIMANE

## LUNEDI

## MARTEDI

## MERCOLEDI

## GIOVEDI

## VENERDI



Sett.  
dal 14/03  
al 18/03

1°



Passatelli in brodo vegetale  
Formaggio stagionato porzione ridotta  
Patate al forno  
Torta di fagioli al cacao

Passato di verdura con miglio  
Merluzzo in crosta di mais  
Carote prezzemolate  
Latte e cereali

Pasta con ricotta e noci  
Panino con Hamburger di carne , salsa rossa e insalata verde  
Frutta fresca e crackers

Vellutata di carote con riso  
Cotoletta di platessa  
Insalata di finocchi  
Yogurt alla frutta

Pasta olio e parmigiano  
Frittatina al forno  
Zucchine trifolate  
Pizza rossa



Sett.  
dal 21/03  
al 25/03

2°



Pasta olio e parmigiano  
Polpettine di pesce con salsa viola  
Insalata mista  
Latte e biscotti

Pinzimonio invernale  
Tagliatelle al ragù di carne  
Verdure gratinate  
Frutta fresca e grissini

Passato di verdura e fagioli con farro  
Crostone margherita  
Finocchi a spicchi  
Banana

Pastina in brodo di carne  
Fusi di pollo arrosto  
Pure di patate  
Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro  
Halibut in crosta di cereali e semi oleosi  
Carote filanger  
Torta al limone e thè



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità